



**GHID DE
INFORMARE ȘI
PREVENIRE
PENTRU
ADOLESCENȚI
CU PRIVIRE LA
CONSUMUL DE
DROGURI**



Ghidul a fost realizat în cadrul proiectului "Pledoarie pentru viață" și se dorește a fi un material de informare pentru adolescenți

**Pe lângă drogurile licite (tutunul și alcoolul), cele mai consumate
narcotice din România sunt: canabisul, cocaina, ecstasy-ul, amfetaminele,
heroina și etnobotanicele.**

**Dependența de droguri este un fenomen de anvergură care
afectează predominant adolescenții și tinerii. Folosirea drogurilor
a devenit în zilele noastre un fenomen de grup, atingând toate categoriile
socio-culturale, fără excepție. Cercetările arată că adesea adolescenții
nu au informații corecte despre droguri, iar acest ghid dorește să le vină în
ajutor.**

Definiții

Drogurile sunt substanțe solide, lichide sau gazoase care acționează asupra corpului prin grăbirea, încetinirea sau modificarea proceselor unui anumit organ.

Potrivit Organizației Mondiale a Sănătății, drogul este substanța care, fiind absorbită de un organism viu, îi modifică acestuia una sau mai multe funcții.

Orice drog provoacă efecte secundare și prezintă riscuri.

Uneori, drogurile pot căpăta un rol major în viață, când o persoană trece prin probleme emoționale, psihologice sau sociale și încearcă să rezolve problemele prin consumul acestor substanțe.

Consumatorul este persoana care își administrează sau permite să i se administreze droguri, în mod ilicit, prin înghițire, fumat, injectare, prizare, inhalare sau alte căi prin care drogul poate ajunge în organism.

Consumatorul dependent prezintă consecințe fizice și psihice ca urmare a administrării drogului în mod repetat și sub necesitate ori nevoie.

Important!

Dacă crezi că cineva a consumat droguri și are nevoie de ajutor, sună serviciul de urgență 112! Poți salva o viață!

Majoritatea drogurilor creează dependență, adică persoana nu mai are control asupra consumului și nu mai poate funcționa fără acestea.

Există cinci principale tipuri de droguri care produc schimbări de dispoziție și comportament

Alcoolul, care produce relaxare mentală, reduce anxietatea și duce la somnolență, ceea ce duce la interzicerea utilizării lui în cazul conducerii auto.

Sedativele și tranchilizantele ușoare ce sunt prescrise pentru efectele lor calmante și pentru a ajuta la somn, dar care dau și ele dependență.

Opiaceele, care produc stări de euforie și somnolență.

În această categorie intră: morfina, heroina și metadona.

Stimulentele sunt droguri care cresc activitatea, dau energie și încredere. În această categorie intră cocaina și amfetaminele.

Halucinogenele sunt droguri care produc halucinații.

Unele droguri nu aparțin doar unui singur tip.

Canabisul poate avea efecte depressoare dar poate cauza și euforie.

În acest ghid sunt prezentate principalele droguri ilicite și efectele lor asupra organismului uman.

CANABISUL

Este o plantă cunoscută sub denumirile de: hașiș, iarbă, cânepă indiană. Unii compuși din cannabis, se utilizează în farmacologie la obținerea unor medicamente pentru tratamentul cancerelor și la alte boli, precum Parkinson.

Potrivit unui **raport** al Agenției Naționale Antidrog (ANA), peste 270 de mii de români au consumat "iarbă" într-o formă sau alta în ultima lună.

Efecte: Dă efectele precum: relaxare, detașare și percepție distorsionată a timpului, înroșirea ochilor, creșterea apetitului, scăderea performanțelor, tulburări de memorie. În cazuri mai grave pot apărea stări de agitație, atacuri de panică, halucinații, anxietate.

Chiar dacă este perceput de unii ca un drog relativ inofensiv, cannabisul poate avea efecte negative și pe termen lung, mai ales la tineri: creșterea incidenței tulburărilor psihiatrice, până la schizofrenie, mărește riscul de boli cardiovasculare și duce la infertilitate.

Dependența se instalează relativ repede, dând stări de irascibilitate - fenomen ce apare atunci se oprește consumul - insomnii, tulburări de apetit alimentar.

Supradoza: Poate duce la stări de rău psihic: anxietate, atacuri de panică, halucinații, greață, vomă, creșterea temperaturii.

Cazuri de supradoză letală nu au fost raportate, dar există riscul unei morți accidentale cauzate de pericolele la care se expun cei care consumă cannabis când au atacuri de panică, halucinații sau stări extreme de anxietate.

HEROINA

Este un derivat al morfinei, o substanță obținută din mac. Se estimează că aproximativ 20 de mii de români au consumat heroină în ultima lună în timp ce vreo 59 de mii de români au consumat măcar o dată de-a lungul vieții.

Efecte: relaxare, de euforie, respirație dificilă, de liniște și de reducere a anxietății. Pot apărea cheaguri de sânge și infecții.

Efectul euforizant durează maxim o oră, dar efectul total de deprimare a sistemului nervos, poate dura până la câteva ore.

Dependența se instalează destul de repede, în două-trei săptămâni.

Sevrăjul se manifestă prin stări de neliniște, insomnie, irascibilitate, dureri mari în tot corpul, greață etc. Consumatorii ajung să folosească doze tot mai mari pentru a găsi plăcerea, ceea ce poate duce la supradoză. Datorită utilizării acelor la comun cu alți consumatori, pot fi contactate hepatita C și HIV.

Supradoza cauzează încetinirea sistemului respirator și a bătăilor inimii, ce poate duce la moarte: consumatorul adoarme, intră în comă și apoi în stop respirator.

COCAINA

Este o pudră albă obținută din frunzele arbustului de coca, din America de Sud. Se consumă prin inhalare, mîncare, injectare. Potrivit ANA, aproximativ 138 de mii dintre românii cu vârste cuprinse între 15 și 64 de ani au experimentat consumul de cocaină.

Efecte: deteriorarea permanentă a căilor nazale, creșterea ritmului respirației; consumatorul pare că are mai multă energie, este mai activ, dar efectul ține o oră, după care simte nevoia unei noi doze.

Dependența se instalează mai greu decât în cazul altor droguri, iar sevrajul se manifestă prin oboseală, tulburări de somn și de apetit alimentar, apatie, stări de oboseală sau violență.

Supradoza duce la aritmii cardiace, risc crescut de infarct sau de atac cardio-vascular, anxietate, halucinații.

ECSTASY

Ecstasy se prezintă sub formă de pastile de forme și culori diferite și se ingerează.

Conform raportului ANA, peste 98 de mii dintre românii cu vârste cuprinse între 15 și 64 de ani au consumat ecstasy cel puțin o dată-n viață, iar peste 19 mii au luat în ultimul an.

Efecte: produce senzații de euforie, de energie, scade necesarul de somn, crește temperatura corpului, greață, încheștarea maxilarelor, confuzie.

Efectul drogului ține aproximativ trei ore, după care consumatorii devin triști, apatici, neliniștiți.

Dependența: duce la probleme de sănătate mintală, deces cauzat de boli de inimă, astm sau accidente datorate acțiunilor consumatorilor.

ETNOBOTANICE

Sub denunirea de "etnobotanice" există o gamă largă de droguri obținute pe cale sintetică.

Sunt comercializate sub denumiri legale, cum ar fi amestecuri de plante uscate, bețișoare parfumate, săruri de baie, îngrășămintele pentru plante, soluții de curățat bijuterii etc.

Pe ambalaj apare mențiunea "strict interzis organismului uman", deoarece au fost interzise datorită efectelor sale.

Sunt mai periculoase decât alte droguri, deoarece nu se cunoaște cu exactitate compoziția și procentajul de substanță activă din produs. Potrivit statisticilor ANA, etnobotanicele ocupă locul doi în topul celor mai consumate droguri din România.

Astfel, peste 490 de mii de români au încercat măcar o dată astfel de substanțe.

Efectele sunt diferite, dar toate duc la deprimarea sistemului nervos central. Poate apărea amnezia, confuzia, schimbări de comportament, detașarea de propria familie, insomni, coșmaruri etc.

Mulți consumatori, în special tinerii, ajung la spital datorită efectelor adverse, cum ar fi: intoxicații, probleme respiratorii grave, tulburări mentale, de comportament, comă etc

